

ZASADY MŁODZIEŻY RUCHU ŚWIATŁO-ŻYCIE

1. Wszystkie **punkty programu** stanowią część wspólnego czasu i **są obowiązkowe**. Udział wszystkich uczestników sprzyja budowaniu wspólnoty i pozwala w pełni przeżyć spotkanie.

2. Tworzymy wspólnotę, w której każdy przyczynia się do udanego przebiegu spotkania. **Traktujemy się z szacunkiem**, pomagamy sobie nawzajem i wspólnie bierzemy odpowiedzialność za powierzone zadania - na przykład podczas **dyżuru w kuchni**.

3. Podczas spotkania należy **stosować się do wskazówek animatorów**. Odpowiadają oni za przebieg oraz bezpieczeństwo grupy i wydają odpowiednie polecenia, gdy wymaga tego sytuacja.

4. Bądźcie **punktualni na punktach programu** i wyruszajcie na nie z odpowiednim wyprzedzeniem. W ten sposób szanujemy wspólny czas oraz wysiłek włożony w przygotowanie spotkania.

5. Z chwilą rozpoczęcia **ciszy nocnej** wszyscy uczestnicy powinni przebywać w swoich pokojach, przygotowani do snu. Poruszanie się po korytarzach i korzystanie z łazienki ograniczamy do niezbędnego minimum, rozmowy prowadzimy cicho, a głośność w pokojach dostosowujemy do panujących zasad.

6. Przez cały czas trwania spotkania **rezygnujemy z alkoholu, nikotyny w jakiegokolwiek postaci** (np. papierosy, e-papierosy/vape'y, snus) oraz innych substancji zmieniających świadomość.

Chcemy w ten sposób tworzyć **nową kulturę** wzajemnych relacji: przestrzeń, w której każdy czuje się bezpiecznie i komfortowo, a my nawzajem się szanujemy. Dla osób zmagających się z uzależnieniem kontakt z tak substancjami może być szczególnie trudny lub wyzwalać nałóg. Rezygnacja z nich przez osoby, które mogą to zrobić bez trudu, stanowi konkretny wkład w budowanie tej kultury i wspólnoty.



Jeśli aktualnie zmagasz się z uzależnieniem, prosimy o poufną rozmowę z nami. Chcemy wspólnie zastanowić się, jak umożliwić Ci udział w spotkaniu.

7. Ponieważ nasze spotkania mają **charakter rekolekcyjny, nie chcemy opuszczać terenu ośrodka**. W sytuacjach wymagających wyjścia poza jego obręb prosimy osoby pełnoletnie o poinformowanie o tym animatora lub animatorkę. Osobom niepełnoletnim nie wolno samodzielnie opuszczać terenu ośrodka.

8. Dążąc do coraz **większej wolności osobistej** i mając na uwadze narastający w społeczeństwie problem uzależnienia od telefonów i mediów, chcemy spędzić ten czas w sposób jak najbardziej **wolny od tych urządzeń**. Dlatego będziemy je (telefony, tablety, laptopy itp.) odbierać do przechowania. Raz dziennie przewidziano możliwość skorzystania z telefonu.

9. Wszyscy jesteśmy jedynie **gośćmi w ośrodku Marianum**, dlatego chcemy odnosić się z **szacunkiem** do jego mieszkańców, odwiedzających oraz samego miejsca. Sami dbamy o to, by pozostawić wszystko w takim stanie, w jakim go zastaliśmy - lub nawet w lepszym.

10. Każdy powinien mieć swoje **bezpieczne miejsce**, do którego może się wycofać, dlatego **nie wchodzimy do pokoi płci przeciwnej**. Na wspólne spędzanie czasu jest wiele innych miejsc.

11. Skoro **Msza Święta jest najważniejszym punktem dnia**, chcemy **ubierać się stosownie i wybierać dla Boga to, co najlepsze**. Z miłości do bliźniego chcemy też ubierać się tak, by nie skłaniać innych uczestników Mszy do oceniania nas.

12. Wspólnie tworzymy wspólnotę! **Zachęcamy więc do angażowania się** – czy to poprzez muzykę, udział w liturgii, czy też okazywanie gotowości pomocy.

